**ВЕСЕННЕ-ЛЕТНЕЕ МЕНЮ** 1 неделя

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | **2 ЗАВТРАК** | **ОБЕД** | **Уплотненный полдник** |
| Суп молочный манный | Яблоко | Салат из белокачанной капусты | Макароны отварные с маслом и сахаром |
| Бутерброд с сыром | Суп гречневый | Молоко кипяченое |
| Чай с сахаром | Пюре картофельное | Пирожки печеные из дрожжевого теста |
|  | Суфле из рыбы |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный |  |
|  | Компот из сухофруктов |  |
| Каша жидкая Геркулес | Сок фруктовый | Огурец порционный | Запеканка из творога |
| Бутерброд с маслом | Борщ с картофелем на бульоне | Кефир |
| Кофейный напиток с молоком | Жаркое по-домашнему |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный |  |
|  | Пампушка с чесноком |  |
|  | Компот из свежих фруктов |  |
| Каша жидкая пшенная | Банан |  | Яйцо вареное |
| Бутерброд с повидлом | Суп картофельный с клецками | Салат из свеклы |
| Чай с сахаром и лимоном | Капуста тушеная | Батон нарезной |
|  | Тефтели из мяса птицы | Кондитерские изделия |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | Какао с молоком |
|  | Кисель |  |
| Суп молочный с макаронными изделиями | Яблоко | Салат из помидор с луком | Сырники из творога с повидлом |
| Бутерброд с сыром | Щи из свежей капусты с картофелем | Кефир |
| Чай с молоком | Плов из птицы |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный |  |
|  | Компот из сухофруктов |  |
|  |  |  |
| Каша жидкая рисовая | Сок фруктовый | Салат из огурцов с растительным маслом | Сдоба обыкновенная |
| Бутерброд с маслом | Суп картофельный со сметаной | Молоко кипяченое |
| Кофейный напиток с молоком | Каша рассыпчатая гречневая |  |
|  | Гуляш из отварного мяса |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный |  |
|  | Компот из свежих фруктов |  |

**ВЕСЕННЕ-ЛЕТНЕЕ МЕНЮ** 2 неделя

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | **2 ЗАВТРАК** | **ОБЕД** | **Уплотненный полдник** |
| Суп молочный манный | Яблоко | Салат из белокачанной капусты | Каша вязкая гречневая с маслом и сахаром |
| Бутерброд с маслом | Суп картофельный с рисом | Молоко кипяченое |
| Чай с сахаром | Пюре картофельное | Кондитерские изделия |
|  | Котлеты рыбные любительские |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный |  |
|  | Компот из сухофруктов |  |
| Каша жидкая пшеничная | Сок фруктовый | Салат из помидор с луком | Пудинг из творога с яблоками |
| Бутерброд с сыром | Борщ с картофелем на бульоне | Кефир |
| Кофейный напиток с молоком | Голубцы ленивые |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный |  |
|  | Компот из свежих фруктов |  |
| Каша жидкая « Дружба» | Банан | Салат из свеклы | Омлет натуральный |
| Бутерброд с повидлом | Суп гороховый с гренками | Батон нарезной |
| Чай с сахаром и лимоном | Макаронные изделия отварные | Какао с молоком |
|  | Котлеты рубленые из кур | Кондитерские изделия |
|  | Хлеб ржано-пшеничный |  |
|  | Кисель |  |
| Каша жидкая Геркулес | Яблоко | Салат из огурцов с растительным маслом | Творожники песочные |
| Бутерброд с маслом | Борщ с капустой и картофелем | Кефир |
| Чай с молоком | Каша перловая |  |
|  | Печень по-строгановски |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный |  |
|  | Компот из сухофруктов |  |
| Каша жидкая гречневая | Сок фруктовый | Огурец порционный | Булочка домашняя |
| Бутерброд с сыром | Суп картофельный с макаронными изделиями | Молоко кипяченое |
| Кофейный напиток с молоком | Рагу из овощей |  |
|  | Куры отварные |  |
|  | Хлеб ржано-пшеничный |  |
|  | Компот из свежих фруктов |  |